

SYMPOSIUM

„Schlafstörungen- fatal für Jung und Alt“

Hintergründe - Therapieformen

Freitag, 15. und
Samstag, 16. **Mai** 2009

Restaurant „alter fritz“
Berlin - Tegel

das **SYMPOSIUM** beinhaltet
ein spezielles Fachgebiet
als Ursache organischer Störungen
Adipositas ! -
bei unterschiedlichen Beschwerdebildern

„Schlafstörungen - fatal für Jung und Alt“

Insomnien: krank? oder nur störend?
Schlafapnoe - Folgeerkrankungen
Stoffwechselstörungen

Umweltbelastungen,
Defizite an Mikronährstoffen
und falsche Ernährung ! -
sind **immer häufiger die Ursache !**

Hierzu habe ich sehr kompetente
Referenten mit Erfahrungen in den
verschieden Bereichen der Theorie
und Praxis eingeladen !

In Kooperation mit dem
Institut biovis'
Praxis Dr. Schütz



Nutzen Sie diese kompakten Informationen
und den einmaligen Erfahrungsaustausch zu
diesem Thema

mit 12 PUNKTEN bei der
Ärzttekammer Berlin zertifiziert !

Teilnehmer - PREIS

265. € Seminar
incl. 2 Essen/Snacks

Das **Buffet des Restaurants**
„alter fritz“
bietet Gerichte der Frühlingsaison

unterstützende Firmen:

Institut biovis'
K. Baldermann - Baubiologie
HLH - BioPharma
Kyberg Vital
Lundbeck GmbH
mse-Pharmazeutika GmbH

PROGRAMM

FREITAG, 15. MAI

15.00 Begrüßung und Einführung

Elfriede Sommerfeld

Ernährungsberaterin / Berlin

15.15

Dr. med. W. Böhning

- "Volkskrankheit Schlafapnoe - Ursache schwerwiegender kardiovascularer Folgeerkrankungen und Befindlichkeitsstörungen"

CA - Hansen Klinik - Bad Lippspringe

16.15 P a u s e Kaffee/Tee Snack

16.30

Dr. med. F. Enzmann

- „obstruktive Schlafapnoe - Mitochondriale Medizin“

mse-Pharmazeutika

17.00

Dr. med. B. Löffler -

- „SEROTONIN / Melatonin und Schlaf“

Arzt / Praxis für Präventivmedizin / Berlin

19.00 **gemeinsames Abendessen**

im Restaurant „alter fritz“ - incl.

- Erfahrungsaustausch -

SAMSTAG, 16. MAI

9.00

Fr. Prof. H. Danker-Hopfe

- "Essen in der Nacht - Essstörung oder Schlafstörung?"

Charite Berlin / Schlafmedizin

10.00 P a u s e Kaffee/Tee Snack

10.15

Dr. med. B. Schütz

- **Labor: bei Schlafstörungen und Folgen von chronischem Streß**

Institut biovis - Limburg

11.15

Dr. med. O. Kannt

- "Wenn die Nacht zum Tag wird - Schlafstörungen bei Kindern"

FA Kinder- u. Jugendmedizin / Schwerin

MITTAGS - Buffet incl.

Frühlings-Spaziergang im Tegeler Wald

14.00

Dr. med. D. Schüler

- „Schlafstörungen bei übergewichtigen und adipösen Kindern und Jugendlichen“

FA Kinder- u. Jugendmedizin / Bad Lippspringe

14.45

E. Sommerfeld

- **Ernährungsberatung - kh-arme / nährstoffreiche Kost !**
auf der Basis von Anamnese und Befunden
- in Zusammenarbeit mit Therapeuten -

15.45 P a u s e Kaffee/Tee Snack

16.00

Fr. Heidi-AnnaTschol

- **Schlafstörungen aus Sicht der TCM**
Traditionelle Chinesische Diätetik
St. Anton, Österreich

17.30 **Diskussion -Verabschiedung**